



Εσείς γνωρίζετε για τα ευρωπαϊκά  
προγράμματα κινητικότητας νέων

Erasmus+ και

Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης;



Erasmus+



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ  
ΣΩΜΑ  
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

## Erasmus+ - Πρόγραμμα για την κινητικότητα των νέων

### Τι χρειάζεται να γνωρίζεις;

Είναι σημαντικό πριν λάβει μέρος σε ένα πρόγραμμα να γνωρίζεις αρκετά καλά τον φορέα που συμμετέχει στο πρόγραμμα. Αυτό αποτελεί και δέσμευση του φορέα για την εξασφάλιση της ποιότητας του ίδιου του έργου.

Κάθε πρόγραμμα έχει συγκεκριμένους στόχους, προτεραιότητες, θεματολογία, ομάδες-στόχους, μεθοδολογία και δραστηριότητες.

### Πως μπορείς να συμμετέχεις;

**είτε ατομικά:** υποβάλλοντας αίτηση σε μια ανοιχτή πρόσκληση φορέα για μια συγκεκριμένη δράση

**είτε ως μέλος/εθελοντής/ντρια ενός φορέα:** συνήθως τότε γνωρίζω καλύτερα και το έργο και είμαι καλύτερα προετοιμασμένος/η για τη συμμετοχή στις δράσεις.

### Σε ποιες δράσεις μπορείς να πάρεις μέρος;

Μπορείς να λάβεις μέρος στις παρακάτω δράσεις:

**Ανταλλαγές νέων:** οι ανταλλαγές μπορεί να είναι διμερείς (με δύο εταίρους) ή πολυμερείς (με πολλούς εταίρους).

**Σεμινάρια:** είναι τουλάχιστον τριμερείς συνεργασίες και έχει μικρότερη διάρκεια από τα σχέδια κατάρτισης.

**Σχέδια κατάρτισης:** είναι τουλάχιστον τριμερείς συνεργασίες και συνήθως δεν ξεπερνούν τις 10 ημέρες.

**Study visit:** ολιγοήμερη επίσκεψη σε εταίρο φορέα συνήθως πριν την υλοποίηση μιας μεγαλύτερης δράσης για γνωριμία και συζήτηση πρακτικών θεμάτων που σχετίζονται με το έργο.

**Job shadow:** επίσκεψη σε εταίρο φορέα, στο πλαίσιο ενός έργου (συνήθως KA2 ή KA3) για ένα συγκεκριμένο διάστημα ώστε να γνωρίσει τον φορέα και τον τρόπο λειτουργίας του και να έχουν μια γόνιμη συνεργασία ανταλλαγής καλών πρακτικών.

### Ποια έξοδα καλύπτονται;

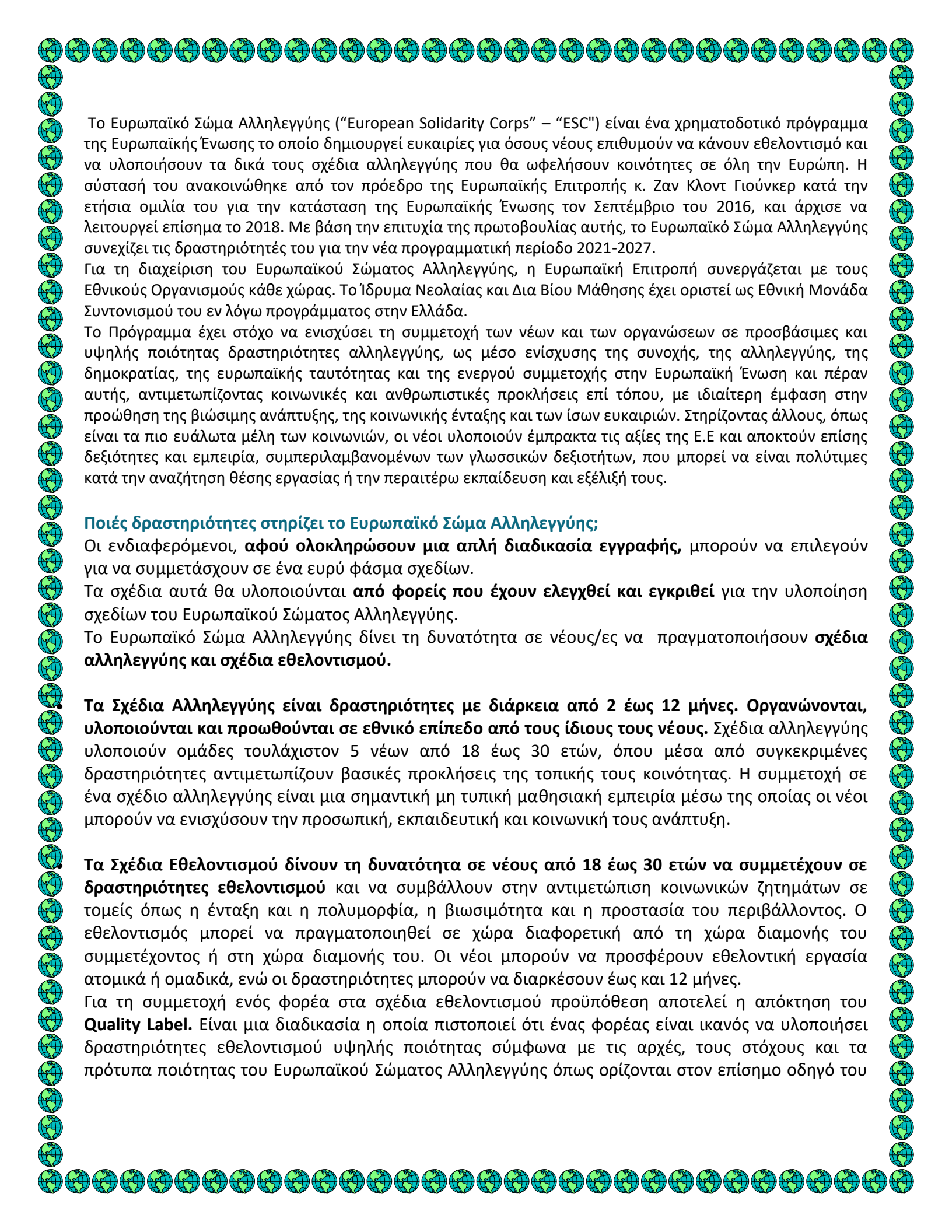
Το πρόγραμμα Erasmus + καλύπτει όλα τα έξοδα (μετακίνηση, διαμονή, διατροφή) σε ποσοστό 100% έτσι ώστε όλοι/ες οι νέοι/ες να μπορούν να λάβουν μέρος. Επίσης προβλέπεται και **ιατροφαρμακευτική κάλυψη** μέσω της Ευρωπαϊκής Κάρτας Υγείας που εκδίδουν οι Εθνικοί φορείς υγείας σε κάθε χώρα-μέλος της ΕΕ.

### Πιστοποίηση

Με τη λήξη της δραστηριότητας αποκτάς το πιστοποιητικό YOUTH PASS.

Πηγή και πληροφορίες για το Erasmus+: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/el/programme-guide/part-a/priorities-of-the-erasmus-programme/structure>

**Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης**  
**Η ισχύς εν τη ενώσει!**



Το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης ("European Solidarity Corps" – "ESC") είναι ένα χρηματοδοτικό πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Ένωσης το οποίο δημιουργεί ευκαιρίες για όσους νέους επιθυμούν να κάνουν εθελοντισμό και να υλοποιήσουν τα δικά τους σχέδια αλληλεγγύης που θα ωφελήσουν κοινότητες σε όλη την Ευρώπη. Η σύστασή του ανακοινώθηκε από τον πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κ. Ζαν Κλοντ Γιούνκερ κατά την ετήσια ομιλία του για την κατάσταση της Ευρωπαϊκής Ένωσης τον Σεπτέμβριο του 2016, και άρχισε να λειτουργεί επίσημα το 2018. Με βάση την επιτυχία της πρωτοβουλίας αυτής, το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης συνεχίζει τις δραστηριότητές του για την νέα προγραμματική περίοδο 2021-2027.

Για τη διαχείριση του Ευρωπαϊκού Σώματος Αλληλεγγύης, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή συνεργάζεται με τους Εθνικούς Οργανισμούς κάθε χώρας. Το Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης έχει οριστεί ως Εθνική Μονάδα Συντονισμού του εν λόγω προγράμματος στην Ελλάδα.

Το Πρόγραμμα έχει στόχο να ενισχύσει τη συμμετοχή των νέων και των οργανώσεων σε προσβάσιμες και υψηλής ποιότητας δραστηριότητες αλληλεγγύης, ως μέσο ενίσχυσης της συνοχής, της αλληλεγγύης, της δημοκρατίας, της ευρωπαϊκής ταυτότητας και της ενεργού συμμετοχής στην Ευρωπαϊκή Ένωση και πέραν αυτής, αντιμετωπίζοντας κοινωνικές και ανθρωπιστικές προκλήσεις επί τόπου, με ιδιαίτερη έμφαση στην προώθηση της βιώσιμης ανάπτυξης, της κοινωνικής ένταξης και των ίσων ευκαιριών. Στηρίζοντας άλλους, όπως είναι τα πιο ευάλωτα μέλη των κοινωνιών, οι νέοι υλοποιούν έμπρακτα τις αξίες της Ε.Ε και αποκτούν επίσης δεξιότητες και εμπειρία, συμπεριλαμβανομένων των γλωσσικών δεξιοτήτων, που μπορεί να είναι πολύτιμες κατά την αναζήτηση θέσης εργασίας ή την περαιτέρω εκπαίδευση και εξέλιξή τους.

### **Ποιές δραστηριότητες στηρίζει το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης;**

Οι ενδιαφερόμενοι, **αφού ολοκληρώσουν μια απλή διαδικασία εγγραφής**, μπορούν να επιλεγούν για να συμμετάσχουν σε ένα ευρύ φάσμα σχεδίων.

Τα σχέδια αυτά θα υλοποιούνται **από φορείς που έχουν ελεγχθεί και εγκριθεί** για την υλοποίηση σχεδίων του Ευρωπαϊκού Σώματος Αλληλεγγύης.

Το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης δίνει τη δυνατότητα σε νέους/ες να πραγματοποιήσουν **σχέδια αλληλεγγύης και σχέδια εθελοντισμού**.

**Τα Σχέδια Αλληλεγγύης είναι δραστηριότητες με διάρκεια από 2 έως 12 μήνες. Οργανώνονται, υλοποιούνται και προωθούνται σε εθνικό επίπεδο από τους ίδιους τους νέους.** Σχέδια αλληλεγγύης υλοποιούν ομάδες τουλάχιστον 5 νέων από 18 έως 30 ετών, όπου μέσα από συγκεκριμένες δραστηριότητες αντιμετωπίζουν βασικές προκλήσεις της τοπικής τους κοινότητας. Η συμμετοχή σε ένα σχέδιο αλληλεγγύης είναι μια σημαντική μη τυπική μαθησιακή εμπειρία μέσω της οποίας οι νέοι μπορούν να ενισχύσουν την προσωπική, εκπαιδευτική και κοινωνική τους ανάπτυξη.

**Τα Σχέδια Εθελοντισμού δίνουν τη δυνατότητα σε νέους από 18 έως 30 ετών να συμμετέχουν σε δραστηριότητες εθελοντισμού** και να συμβάλλουν στην αντιμετώπιση κοινωνικών ζητημάτων σε τομείς όπως η ένταξη και η πολυμορφία, η βιωσιμότητα και η προστασία του περιβάλλοντος. Ο εθελοντισμός μπορεί να πραγματοποιηθεί σε χώρα διαφορετική από τη χώρα διαμονής του συμμετέχοντος ή στη χώρα διαμονής του. Οι νέοι μπορούν να προσφέρουν εθελοντική εργασία ατομικά ή ομαδικά, ενώ οι δραστηριότητες μπορούν να διαρκέσουν έως και 12 μήνες.

Για τη συμμετοχή ενός φορέα στα σχέδια εθελοντισμού προϋπόθεση αποτελεί η απόκτηση του **Quality Label**. Είναι μια διαδικασία η οποία πιστοποιεί ότι ένας φορέας είναι ικανός να υλοποιήσει δραστηριότητες εθελοντισμού υψηλής ποιότητας σύμφωνα με τις αρχές, τους στόχους και τα πρότυπα ποιότητας του Ευρωπαϊκού Σώματος Αλληλεγγύης όπως ορίζονται στον επίσημο οδηγό του

προγράμματος. Αιτήσεις για Quality Label μπορούν να υποβληθούν οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια του προγράμματος.

## Εθελοντισμός και Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης

### Πρακτικές πληροφορίες....

Το Ευρωπαϊκό Σώμα Αλληλεγγύης υποστηρίζει:

- A. Δραστηριότητες εθελοντισμού (σε χώρες που προβλέπει το πρόγραμμα)
- B. Έργα αλληλεγγύης

### A. Δραστηριότητες εθελοντισμού (σε χώρες που προβλέπει το πρόγραμμα)

#### Ατομικός εθελοντισμός

διαρκεί από 2 έως 12 μήνες

είναι πλήρους απασχόλησης (από 30 ως 38 ώρες την εβδομάδα)  
σας προσφέρει τη δυνατότητα να συμβάλετε στην καθημερινή εργασία ενός οργανισμού που ωφελεί ενεργά την τοπική κοινότητα  
είναι συνήθως «διασυνοριακός» -δηλαδή σε διαφορετική χώρα από εκείνη στην οποία ζείτε (αν και μπορεί να γίνει και στη χώρα που ζείτε -τα έργα αυτά ονομάζονται «εντός χώρας»)  
σε ορισμένες περιπτώσεις μπορείτε να συμμετάσχετε για μικρότερο χρονικό διάστημα (από 2 εβδομάδες ως 2 μήνες) - αυτό αφορά, παραδείγματος χάριν, συμμετέχοντες με λιγότερες ευκαιρίες ή αναπηρίες

#### Ομαδικός εθελοντισμός

διαρκεί από 2 εβδομάδες έως 2 μήνες

είναι πλήρους απασχόλησης (από 30 ως 38 ώρες την εβδομάδα)  
προσφέρετε εθελοντισμό μαζί με άτομα από τουλάχιστον 2 χώρες  
η ομάδα αποτελείται από 10 ως 40 εθελοντές και περιλαμβάνει άτομα με λιγότερες ευκαιρίες  
είναι συνήθως στο εξωτερικό, αν και μπορεί να είναι και στη χώρα σας

### Πρακτικές πληροφορίες....

Πως μπορώ να συμμετέχω;

Ως νέος/α (ατομικός εθελοντισμός)

#### 1ο βήμα

Εγγραφή-δημιουργία του προσωπικού σου λογαριασμού ώστε να έχεις πρόσβαση σε χρήσιμες πληροφορίες: EU Login, υπηρεσία ταυτοποίησης χρηστών της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Πληροφορίες: <https://ecas.ec.europa.eu/cas/login>

#### 2ο βήμα



Αναζητάς ευκαιρίες στους επίσημους ιστότοπους της ευρωπαϊκής ένωσης, της Εθνικής Υπηρεσίας καθώς και διαπιστευμένων φορέων και οργανώσεων.

### 3ο βήμα

Επιλέγεις τον φορέα υποστήριξης/αποστολής. Αυτό είναι απαραίτητο καθώς ο φορέας θα εξασφαλίσει την ασφάλεια της εθελοντικής υπηρεσίας, θα σε διασυνδέσει με τον φορέα υποδοχής και θα με βοηθήσει στα πρακτικά θέματα της προετοιμασίας.

### 4ο βήμα

Επιλέγεις το πρόγραμμα που σε ενδιαφέρει λαμβάνοντας υπόψη διάφορους παράγοντες όπως: τη θεματολογία, τον χρόνο που διαρκεί, τη χώρα και τον φορέα φιλοξενίας/ υποδοχής κ.α.

### 5ο βήμα

Συνέντευξη με τον φορέα υποδοχής και αναλυτική ενημέρωση (επίλυση αποριών).

### 6ο βήμα

Προετοιμασία - αποστολή

### 7ο βήμα

Ανατροφοδότηση - αξιολόγηση - πιστοποίηση

Η αξιολόγηση προβλέπεται τόσο από τον φορέα αποστολής όσο και από τον φορέα υποδοχής. Εκτός από το τυπικό μέρος κατά τη διάρκεια της εθελοντικής υπηρεσίας οι φορείς συνήθως πραγματοποιούν συναντήσεις ανατροφοδότησης και αξιολόγησης.

Με τη λήξη της εθελοντικής δραστηριότητας θα αποκτήσεις το πιστοποιητικό **YOUTH PASS**.

## Β. Έργα αλληλεγγύης

Αν θέλεις να αλλάξεις την τοπική σου κοινότητα προς το καλύτερο, τότε μπορείς να ενώσεις τις δυνάμεις σου με τους φίλους σου και να αναπτύξετε ένα έργο αλληλεγγύης. Βεβαιωθείτε ότι όλοι σας έχετε πραγματοποιήσει εγγραφή στις υπηρεσίες του προγράμματος (έχετε δηλαδή δημιουργήσει λογαριασμό μέσω της ιστοσελίδας του προγράμματος).

### Τι σημαίνει «έργο αλληλεγγύης»;

Σκέψου τις προκλήσεις που αντιμετωπίζεις στη γειτονιά σου και τα θέματα που είναι σημαντικά για εσένα. Το έργο σου θα πρέπει να εστιάζει στις προκλήσεις αυτές, αλλά μπορεί επιπλέον να βοηθήσει να αντιμετωπιστούν περιφερειακά ή ακόμη και εθνικά ζητήματα.

Το έργο σου θα πρέπει επίσης να καταδεικνύει «ευρωπαϊκή αξία», με βάση τις προτεραιότητες που έχει εντοπίσει η Ε.Ε. όπως η ένταξη, η κλιματική αλλαγή, η δημοκρατική συμμετοχή, η ιθαγένεια ή η ισότητα των φύλων.

Το έργο μπορεί να διαρκέσει **από 2 έως 12 μήνες** και θα αποτελεί κατά κύριο λόγο δραστηριότητα μερικής απασχόλησης, το οποίο σημαίνει ότι μπορείς να ασχοληθείς με αυτό στον ελεύθερο χρόνο σου.

### **Ποιοι μπορούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα;**

Για να συμμετάσχεις σε ένα πρόγραμμα αλληλεγγύης πρέπει να ζεις σε μία από τις χώρες του προγράμματος.

Η ομάδα σου πρέπει να περιλαμβάνει **τουλάχιστον 5 άτομα (18 έως 30 ετών)** που διαμένουν νόμιμα στην ίδια χώρα (δεν υπάρχει μέγιστος αριθμός ατόμων).

### **Τι είδους χρηματοδοτική στήριξη θα λάβω;**

Μπορείς να λαμβάνεις **500 ευρώ τον μήνα** για την κάλυψη του κόστους διαχείρισης και υλοποίησης του σχεδίου. Εάν χρειαστεί η συμμετοχή κάποιου καθοδηγητή στο έργο, θα καλυφθούν επίσης οι δαπάνες που συνδέονται με αυτήν.

### **Πώς να υποβάλω αίτηση**

Σε αντίθεση με τον εθελοντισμό, (όπου υποβάλλεις αίτηση στους οργανισμούς), με τα προγράμματα αλληλεγγύης ζητάς άμεση χρηματοδότηση για το έργο σου από την Εθνική Υπηρεσία της χώρας σου. Στην Ελλάδα είναι το Ίδρυμα Νεολαίας και δια βίου μάθησης.

Για τον σκοπό αυτό, πρέπει να τηρήσεις τις προθεσμίες που ορίζονται στη γενική πρόσκληση υποβολής προτάσεων για έργα και να υποβάλεις το έργο σου ως επίσημη αίτηση (βλ. ανοικτές προσκλήσεις στον ιστότοπο του προγράμματος).

### **Η αίτησή σου θα αξιολογηθεί από την Εθνική σου Υπηρεσία.**

Μπορείς να την υποβάλεις εσύ ή, αν θέλεις, μπορείς να επιλέξεις να συνεργαστείς με κάποιον έμπειρο φορέα για την υποβολή αίτησης για χρηματοδότηση.

Στο έντυπο της αίτησης θα πρέπει να απαντήσεις σε ερωτήσεις όπως γιατί θέλεις να πραγματοποιήσεις αυτό το έργο, πώς θα ωφεληθεί η κοινότητα, και ποιες δραστηριότητες σχεδιάζεις να διοργανώσεις κατά την προετοιμασία και την υλοποίησή του.

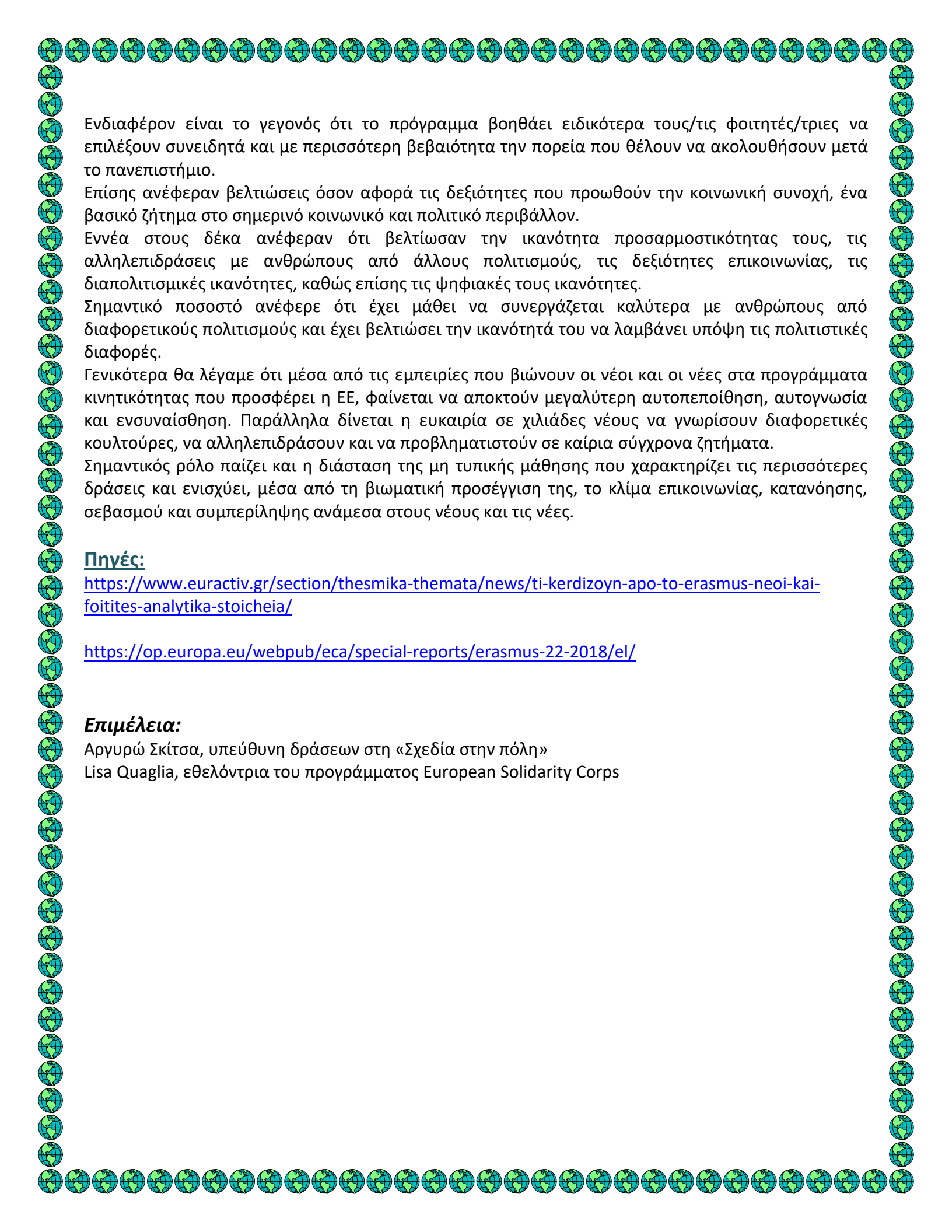
Πηγή: [https://europa.eu/youth/solidarity/young-people/solidarity-projects\\_el](https://europa.eu/youth/solidarity/young-people/solidarity-projects_el)

## **Κινητικότητα νέων, σημασία και οφέλη**

Σε μια από τις πρόσφατες μελέτες που δημοσίευσε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή (Μάιος 2019) σχετικά με την επίδραση που έχει στους νέους η συμμετοχή τους σε προγράμματα κινητικότητας επιβεβαιώνεται η πολλαπλασιαστική αξία που έχουν τόσο σε προσωπικό όσο και σε κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο.

Η μελέτη διαπίστωσε ότι οι νέοι/ες που ολοκληρώνουν ένα είδος κινητικότητας Erasmus+, είτε για σπουδές είτε για κατάρτιση, ενισχύουν τις δεξιότητές τους όσον αφορά την απασχολησιμότητα, τις τεχνικές, διαπροσωπικές και διαπολιτισμικές τους ικανότητες, καθώς επίσης την αυτοπεποίθησή τους και την κοινωνική και πολιτιστική ανοικτότητά τους.

Μάλιστα, μεγάλη πλειοψηφία (72%) των ερωτηθέντων ανέφερε ότι η εμπειρία τους στο εξωτερικό αποδείχτηκε επωφελής για την εύρεση της πρώτης θέσης εργασίας τους.



Ενδιαφέρον είναι το γεγονός ότι το πρόγραμμα βοηθάει ειδικότερα τους/τις φοιτητές/τριες να επιλέξουν συνειδητά και με περισσότερη βεβαιότητα την πορεία που θέλουν να ακολουθήσουν μετά το πανεπιστήμιο.

Επίσης ανέφεραν βελτιώσεις όσον αφορά τις δεξιότητες που προωθούν την κοινωνική συνοχή, ένα βασικό ζήτημα στο σημερινό κοινωνικό και πολιτικό περιβάλλον.

Εννέα στους δέκα ανέφεραν ότι βελτίωσαν την ικανότητα προσαρμοστικότητας τους, τις αλληλεπιδράσεις με ανθρώπους από άλλους πολιτισμούς, τις δεξιότητες επικοινωνίας, τις διαπολιτισμικές ικανότητες, καθώς επίσης τις ψηφιακές τους ικανότητες.

Σημαντικό ποσοστό ανέφερε ότι έχει μάθει να συνεργάζεται καλύτερα με ανθρώπους από διαφορετικούς πολιτισμούς και έχει βελτιώσει την ικανότητά του να λαμβάνει υπόψη τις πολιτιστικές διαφορές.

Γενικότερα θα λέγαμε ότι μέσα από τις εμπειρίες που βιώνουν οι νέοι και οι νέες στα προγράμματα κινητικότητας που προσφέρει η ΕΕ, φαίνεται να αποκτούν μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση, αυτογνωσία και ενσυναίσθηση. Παράλληλα δίνεται η ευκαιρία σε χιλιάδες νέους να γνωρίσουν διαφορετικές κουλτούρες, να αλληλεπιδράσουν και να προβληματιστούν σε καίρια σύγχρονα ζητήματα.

Σημαντικός ρόλο παίζει και η διάσταση της μη τυπικής μάθησης που χαρακτηρίζει τις περισσότερες δράσεις και ενισχύει, μέσα από τη βιωματική προσέγγιση της, το κλίμα επικοινωνίας, κατανόησης, σεβασμού και συμπερίληψης ανάμεσα στους νέους και τις νέες.

#### **Πηγές:**

<https://www.euractiv.gr/section/thesmika-themata/news/ti-kerdizoyn-apo-to-erasmus-neoi-kai-foitites-analytika-stoicheia/>

<https://op.europa.eu/webpub/eca/special-reports/erasmus-22-2018/el/>

#### ***Επιμέλεια:***

Αργυρώ Σκίτσα, υπεύθυνη δράσεων στη «Σχεδία στην πόλη»

Lisa Quaglia, εθελόντρια του προγράμματος European Solidarity Corps